

# KINOTERAPIA

kino-sokol.pl | mcksokol.pl



## KOSZT KARNETU I BILETU:

karnet na 3 zajęcia: **33 zł**  
bilet na 1 zajęcia: **13 zł**

Liczba miejsc ograniczona.  
Pierwszeństwo dla uczestników kupujących karnety.  
Decyduje kolejność zgłoszeń.

## TERMINY I GODZINY SPOTKAŃ:

Informacje o terminach i godzinach spotkań  
dostępne są na stronie [kino-sokol.pl](http://kino-sokol.pl)

## DODATKOWE INFORMACJE:

Projekt KINOTERAPIA wymaga współpracy trzech grup: organizatorów, dystrybutorów i uczestników (czyli prelegentów i widzów). Dokładamy wszelkich starań, aby organizacja naszych spotkań przebiegała bez niespodzianek. Zastrzegamy sobie jednak prawo do zmian w zakresie terminów, tytułów filmów, tematów spotkań i udziału prelegentów w tych wypadkach, gdy wynikają one z przyczyn od nas niezależnych.

# KINOTERAPIA

kino-sokol.pl | mcksokol.pl

Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ  
Kino SOKÓŁ  
ul. Długosza 3, 33-300 Nowy Sącz  
tel. 18 44 82 600, kino@mcksokol.pl  
[kino-sokol.pl](http://kino-sokol.pl) f @ / [kinosokolns](https://www.facebook.com/kinosokolns)

Organizator \_\_\_\_\_



INSTYTUCJA KULTURY  
WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO



KINO SOKÓŁ  
NOWY SĄCZ

Partnerzy \_\_\_\_\_



stowarzyszenie kin  
studyjnych

# KINOTERAPIA

# 2025

bliskie spotkania psychologii z filmem

## PROGRAM EDUKACJI PSYCHOLOGICZNO-FILMOWEJ DLA SZKÓŁ

KINOTERAPIA to projekt psychologiczno-filmowy, kierowany do szkół podstawowych i średnich, wykorzystujący film jako ważne narzędzie w procesie edukacji i profilaktyce. Program KINOTERAPII powstał we współpracy psychologa i filmoznawcy i jest propozycją zajęć mających na celu uzupełnienie tematów podejmowanych w szkole m.in. podczas lekcji etyki, wychowania do życia w rodzinie, języka polskiego. Każdej projekcji towarzyszy powiązana z tematem zajęć, poszerzona o analizę filmu prelekcja psychologa oraz rozmowa po seansie. Filmy wybrane zostały w taki sposób, aby odpowiadały potrzebom i oczekiwaniom młodych widzów, dotyczyły ważnych dla nich spraw i były inspiracją do podejmowania dyskusji na najtrudniejsze nawet tematy.

## FILMY • PRELEKCJE PSYCHOLOGA • PREZENTACJE

INFORMACJE I ZGŁOSZENIA:  
Marta Witek  
Koordynatorka projektu

KARNET: 33 zł  
BILET: 13 zł

Udział klas  
w KINOTERAPII  
prosimy zgłosić  
i wykupić karnet  
do 10.10.2025

Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ  
ul. Długosza 3  
33-300 Nowy Sącz  
tel. 18 44 82 609

## GRUPA I 11 – 12 LAT

30 PAŹDZIERNIKA 2025

### DZIKI ZACHÓD CALAMITY JANE

reż. Rémi Chayé / Francja / Dania 2020 / 82'



Przepiękna wizualnie animacja, inspirowana życiem Marthy Jane Canary - jednej z najsylniejszych kobiet w historii amerykańskiego osadnictwa. Martha Jane to nieustraszona dwunastolatka, która musi zająć się swoim rodzeństwem, kiedy jej ojciec zostaje ranny w poważnym wypadku podczas kierowania konwojem na zachód Stanów Zjednoczonych. W sekrecie przed innymi, Martha uczy się posługiwać lassem i trenuje jazdę konną. Przed nią pełna niebezpieczeństw trasa, nieprzewidziane tarapaty i... masa przygód! Czy uda jej się pokonać wszystkie przeszkody?

temat spotkania: Pokonywanie uprzedzeń.

18 LISTOPADA 2025

### DZIADKU, WIEJEMY!

reż. Olga Chajdas / Polska 2025 / 97'



Pewnego dnia dziadek Jeremi wywołuje w domu spokojnej starości taki zamęt, że grozi mu przeniesienie do szpitala psychiatrycznego. Marta, jego córka, zgadza się zabrać go do siebie, choć to dla niej trudne, bo Jeremi jest nieprzewidywalny i ma bujną wyobraźnię. Sytuację komplikuje Jagoda, córka Marty, która uwielbia dziadka i podziela jego szalone pomysły. Gdy Jeremi odmawia zamieszkania z rodziną, Jagoda postanawia wziąć sprawy w swoje ręce. Dziewczynka i dziadek wyruszają w pełną przygód podróż, która prowadzi nie tylko do odkrycia skrywanej przez lata prawdy, ale także do pogłębienia ich wzajemnej więzi.

temat spotkania: Oswoić emocje: gniew, smutek, strach.

14 STYCZNIA 2026

### BEN NIE MA LEKKO

reż. Kristina Dufková / Czechy / Słowacja / Francja 2024 / 80'



12-letni Ben uwielbia gotować, a tym bardziej jeść. Nigdy nie przeszkadzała mu jego waga, jednak gdy wszedł w okres dojrzewania, nagle stała się dla wszystkich problemem. Rodzice są załamani, dzieci w szkole mu dokuczają i nawet szkolna pielęgniarka namawia go do schudnięcia. Kiedy poznaje swoją pierwszą miłość, postanawia przejść metamorfozę. Aby jej zaimponować, Ben stara się schudnąć, jednak szybko przekonuje się, że nie jest to takie łatwe. Może jednak nie powinien przejmować się swoją wagą?

temat spotkania: Czym jest bullying i jak mu przeciwdziałać?

## GRUPA II 13 – 15 LAT

15 PAŹDZIERNIKA 2025

### ŻYCIE ANIMOWANE

reż. Roger Ross Williams / Francja / USA 2015 / 89'

Poruszający dokument przedstawiający historię życia autystycznego chłopca. Gdy w wieku trzech lat Owen Suskind zaczął tracić zdolność chodzenia i mówienia, na ratunek przyszedł mu animacje z wytwórni Walta Disneya. Dzięki identyfikacji z filmowymi bohaterami zaczął czytać, interpretować świat i poczuł się bezpiecznie. Autystyczny bohater filmu właśnie kończy szkołę średnią i ma przekroczyć próg dorosłości.

temat spotkania: Od dystansu do bliskości.

20 LISTOPADA 2025

### COMEDY QUEEN

reż. Sanna Lenken / Szwecja 2021 / 93'



Sasza marzy, aby zostać "comedy queen". Jej mama zawsze mawiała, że są ludzie, którzy mają do tego dryg. Ale mama Saszy nie żyje. Z powodu depresji popełniła samobójstwo. Sasza jest przekonana, że musi zrobić wszystko inaczej niż mama, żeby mieć inne życie... Comedy Queen to opowieść o miłości, odwadze, tęsknocie, żałobie i śmiechu. Film, który w niezwykle sposób łączy najwspanialszy humor z najciemniejszym mrokiem.

temat spotkania: Od smutku do wrogości - różne oblicza depresji.

13 STYCZNIA 2026

### CUDOWNE ŻYCIE

reż. Ken Scott / Francja / Kanada 2024 / 102'



Paryż, 1963 rok. Najmłodszy z sześciorga rodzeństwa Roland to chłopiec niepodobny do innych. Według lekarzy nigdy nie będzie chodził, ale jego nieugięta matka, Esther, stanowczo odmawia pogodzenia się z tym wyrokiem. Dzięki połączeniu niezachwianej wiary i wyjątkowej zdolności do zaprzeczania rzeczywistości postanawia stawić czoła (pozornie) nieprzewidywanym przeciwnościom. Jej ogromna odwaga i miłość torują drogę Rolandowi do cudownego życia, które jego matka dla niego wymarzyła. Bóg nie mógł być wszędzie, więc stworzył Esther...

temat spotkania: Rola rodziny w budowaniu własnych wartości.

## GRUPA III 16 – 18 LAT

16 PAŹDZIERNIKA 2025

### C'MON C'MON

reż. Mike Mills / USA 2021 / 110'

Główny bohater filmu, nowojorski dziennikarz, przemierza Amerykę z mikrofonem, pytając dzieciaki i młodzież o ich życie, marzenia, supermoce i plany na przyszłość. Po drodze reporter odwiedza mieszkającą w Los Angeles siostrę, z którą nie rozmawiał od lat, a która teraz potrzebuje jego pomocy. Żeby wesprzeć ją w opiece nad dziewięcioletnim synkiem zabiera go ze sobą do Nowego Jorku. Wspólna podróż okaże się lekcją cierpliwości, odpowiedzialności i zwyczajnie dorosłości, której dziennikarz dotąd unikał...

temat spotkania: Słuchanie jako warunek bliskości i zrozumienia.

19 LISTOPADA 2025

### SOKÓŁ Z MASŁEM ORZECHOWYM

reż. Tyler Nilson, Michael Schwartz / USA 2019 / 97'

Dotknięty zespołem Downa Zak jest wyjątkowym chłopakiem i robi wszystko, by spełnić swoje niezwykle marzenie - podbić świat amerykańskiego wrestlingu. Na swej drodze przypadkiem spotyka Tylera, drobnego złodziejzka o wielkim sercu, który wbrew wszystkiemu i wszystkim decyduje się mu pomóc. Zak i Tyler wyruszają w pełną przygód podróż, która stanie się początkiem prawdziwej przyjaźni.

temat spotkania: Przetamywanie stereotypów.

12 STYCZNIA 2026

### MILCZENIE JULIE

reż. Leonard van Dijl / Belgia, Szwecja 2024 / 97'



Julie to świetnie zapowiadająca się młoda tenisistka, która swoim talentem przewyższa o głowę koleżanki z akademii. Nagle w kierunku jej trenera padają oskarżenia o nadużycia wobec zawodniczek. Dziewczyna coś wie, ale postanawia milczeć... Milczenie Julie to poruszające i precyzyjne studium dominacji, odsłaniające kulisy wewnętrznej walki głównej bohaterki o siebie i swoją przyszłość. Reżyser pokazuje świat Julie bez emocjonalnego szantażu, z szacunkiem i cierpliwością, chociaż gdzieś w środku buzuje napięcie. Nie ma tu jednak rakiet roztrzaskanych o kort - jest za to cicha walka o przetrwanie.

temat spotkania: Granice osobiste - czym są i jak je stawiać?